

1a settimana	2a settimana	3a settimana	4a settimana
<u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta al pomodoro fresco e basilico - crocchette di fagioli al forno - verdura di stagione Merenda ore 15.30 - latte con i biscotti	<u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta vegetariana - prosciutto cotto e tacchino - insalata Merenda ore 15.30 - yogurt	<u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta all'olio evo e salvia - frittata con verdure al forno Merenda ore 15.30 - fruttolo	<u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - brodo vegetale con le stelline - bocconcini di pollo con crema di verdura di stagione - verdura di stagione Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers
<u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - brodo di verdura con risini - cotoletta di branzino con patate Merenda ore 15.30 - gelato	<u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - brodo vegetale con la pastina - cotoletta di merluzzo con panatura integrale - carote grattugiate Merenda ore 15.30 - focaccia pomodoro e origano/budino	<u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - brodo vegetale con pastina - polpette di vitello e verdure al forno - patate bio lessate Merenda ore 15.30 - latte e cacao con i biscotti	<u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 e pane - frutta di stagione Pranzo ore 11.30 - riso al ragù con piselli - polpette di melanzane - carote grattugiate Merenda ore 15.30 - latte e cacao con i biscotti
<u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - farro bio in brodo con il formaggio - macinato di pollo Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers - torta di compleanno	<u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - riso con i peperoni - crocchette di spinaci e ricotta Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers	<u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - cous cous in brodo vegetale - seppia in umido con verdura Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e pane - torta di compleanno	<u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - crema di patate bio e tropea con crostini - bocconcini di pesce al forno con crema di agrumi - piselli Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers
<u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - brodo vegetale con la pastina - timballo di verdure dell'orto - insalata Merenda ore 15.30 - yogurt	<u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - passato di legumi con le stelline - macinato di tacchino con crema di fagiolini Merenda ore 15.30 - latte e cacao con i biscotti	<u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - minestrone con legumi, orzo, riso e farro bio - pizza integrale margherita/ricotta - insalata Merenda ore 15.30 - yogurt	<u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pastina integrale con speck e ricotta - erbazzone/frittata di spinaci - pomodori Merenda ore 15.30 - pane e marmellata o miele
<u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta all'olio evo e parmigiano reggiano - polpette di pesce con verdure al forno - carote grattugiate Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e grissini	<u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta al radicchio - merluzzo alla pizzaiola - patate bio lessate Merenda ore 15.30 - succo di frutta e crackers	<u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta al pesto alla genovese - merluzzo gratinato al forno - pomodori Merenda ore 15.30 - torta	<u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta al pomodoro bio - bocconcini di pesce - purè bio Merenda ore 15.30 - yogurt

Tutte le ricette sono preparate all'interno della cucina senza lavorati o semilavorati

SEZIONE NIDO

MENU' AUTUNNO/INVERNO

a.s. 2018/2019

ottobre-novembre-dicembre-gennaio-febbraio-marzo

1a settimana	2a settimana	3a settimana	4a settimana
<p><u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta verde olio evo e salvia - merluzzo in crosta di mais - carote grattugiate Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers</p>	<p><u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - risotto con spinaci e passata bio - cotoletta di merluzzo al forno - carote grattugiate Merenda ore 15.30 - spremuta e crackers</p>	<p><u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta con i broccoli - sformatini bicolore con spinaci, zucca e gorgonzola - finocchi Merenda ore 15.30 - yogurt</p>	<p><u>Lunedì</u> Merenda ore 9,30 frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - risotto con cavolo nero - frittata di cipolla dorata al forno - verdura di stagione Merenda ore 15.30 - latte e cacao con i biscotti</p>
<p><u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - passato di verdura con farro bio - arrosto di tacchino alle erbe aromatiche - patate lesse Merenda ore 15.30 -yogurt</p>	<p><u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - crema di lenticchie con pastina e erbe aromatiche - tortino di patate bio al gratin - finocchi Merenda ore 15.30 latte e cacao con i biscotti</p>	<p><u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 -frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - passato di verdura e legumi con orzo e farro bio - erbazzone/frittata di spinaci - cavolo bianco a julienne Merenda ore 15.30 - mousse di frutta</p>	<p><u>Martedì</u> Merenda ore 9,30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - passato di verdura con la pastina - filetto di merluzzo alla pizzaiola - piselli Merenda ore 15.30 - cupcakes</p>
<p><u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - gnocchi alla romana - polpette ai broccoli al forno Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers *torta di compleanno</p>	<p><u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - pasta prosciutto cotto e ricotta - polpette di verza Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers</p>	<p><u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - pasta con legumi, alici e zafferano - polpette di cime di rapa al forno Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers *torta di compleanno</p>	<p><u>Mercoledì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane integrale Pranzo ore 11.30 - polenta con ragù di manzo(piatto unico) - verdura e pane Merenda ore 15.30 - frutta di stagione e crackers</p>
<p><u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - risoni in brodo di carne - pizza - verdure di stagione Merenda ore 15.30 - latte e cacao con i biscotti</p>	<p><u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - brodo vegetale con la pastina - macinato di pollo bio - verdura fresca di stagione Merenda ore 15.30 - yogurt</p>	<p><u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - brodo vegetale con le stelline - hamburger di manzo con le verdure - verdura di stagione Merenda ore 15.30 - latte e cacao con i biscotti</p>	<p><u>Giovedì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - vellutata di porri e zucchine con puntine - crocchette di legumi - carote grattugiate Merenda ore 15.30 - yogurt</p>
<p><u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta al sugo vegetale - polpette di pesce e legumi al forno - cavolo bianco a julienne Merenda ore 15.30 - fruttolo</p>	<p><u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta all'olio evo e parmigiano reggiano - polpette di branzino alla livornese - piselli Merenda ore 15.30 - budino</p>	<p><u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta al sugo di noci - filetto di merluzzo con panatura integrale - carote grattugiate Merenda ore 15.30 - frutta di stagione con crackers</p>	<p><u>Venerdì</u> Merenda ore 9.30 - frutta di stagione e pane Pranzo ore 11.30 - pasta integrale con ricotta e passata bio - bocconcini di pesce con patate lesse Merenda ore 15.30 - succo di frutta e crackers</p>

Tutte le ricette sono preparate all'interno della cucina senza lavorati o semilavorati